



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ детским  
садом «Солнышко» пос.им. 25  
Октября  
А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.  
Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

**Режим дня  
на холодный период  
Группа «Карапузики» (1-3 лет)**

Время	Мероприятия
07:00-08:30	Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
08:30-08:50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:50-09:00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.
09:00-09:30	Образовательная деятельность.
09:30-10:00	Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.
10:00-10.10	Второй завтрак.
10:10-11:20	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка.
11:20-11:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11:30-12:00	Подготовка к обеду. Обед.
12:00-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00-15:10	Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:10-15:30	Подготовка к полднику. Полдник
15:30-16:00	Предметная, игровая деятельность, совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16:00-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ детским  
садом «Солнышко» пос.им. 25  
Октября  
А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.  
Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

### Режим дня

на холодный период

Группа «Капельки» (3-4 лет)

Время	Мероприятия
07:00-08:30	Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
08:30-08:50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:50-09:00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.
09:00-09:40	Образовательная деятельность.
09:40-10:00	Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы.
10:00-10.10	Второй завтрак.
10:10-11:20	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка.
11:20-11:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11:30-12:00	Подготовка к обеду. Обед.
12:00-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00-15:10	Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:10-15:30	Подготовка к полднику. Полдник
15:30-16:00	Предметная, игровая деятельность, совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16:00-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ детским садом «Солнышко» пос.им. 25

Октября

А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.

Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

**Режим дня  
на холодный период  
Группа «Капельки» (4-5 лет)**

Время	Мероприятия
07:00-08:30	Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
08:30-08:55	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:55-09:00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.
09:00-10:00	Образовательная деятельность.
10:00-10.10	Второй завтрак.
10:10-10:20	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.
10:20-10:40	Образовательная деятельность.
10:40-12:10	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка.
12:10-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:20-12:40	Подготовка к обеду. Обед.
12:40-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00-15:10	Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:10-15:30	Подготовка к полднику. Полдник
15:30-15:45	Предметная, игровая деятельность, совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
15:45-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ детским садом «Солнышко» пос.им. 25

Октября

А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.

Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

**Режим дня  
на холодный период  
Группа «Почемучки» (5-6 лет)**

Время	Мероприятия
07:00-08:30	Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
08:30-08:55	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:55-09:00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.
09:00-10:05	Образовательная деятельность.
10:05-10:15	Второй завтрак.
10:15-10:20	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.
10:20-10:45	Образовательная деятельность.
10:45-12:30	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка.
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:40-13:00	Подготовка к обеду. Обед.
13:00-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00-15:15	Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:15-15:30	Подготовка к полднику. Полдник
15:30-15:50	Образовательная и предметная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
15:50-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ детским  
садом «Солнышко» пос.им. 25  
Октября  
А.С.Тихонова

Рассмотрено и принято на педагогическом совете № 1 от 31.08.2021г.  
Введено в действие приказ № 29 от 31.08 20 21 г.

**Режим дня  
на холодный период  
Группа «Почемучки» (6-7 лет)**

Время	Мероприятия
07:00-08:30	Утренний прием детей. Утренняя прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Утренняя гимнастика.
08:30-08:50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.
08:50-09:00	Свободная деятельность детей, игры. Подготовка к образовательной деятельности.
09:00-10:10	Образовательная деятельность.
10.10-10.20	Второй завтрак.
10:20-10:50	Образовательная деятельность.
10:50-12:30	Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка.
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:40-13:00	Подготовка к обеду. Обед.
13:00-15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15:00-15:15	Подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15:15-15:30	Подготовка к полднику. Полдник
15:30-16:00	Образовательная и предметная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей. Чтение художественной литературы.
16:00-17:30	Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми, взаимодействие с родителями. Уход детей домой.